



# 南播互聯天地（月刊）

南卡城華人播道會

六月

2014年6月1日

## 護牧心聲



好高興教會的方向是「健康生命，健康教會」，正合我意。我的分享是：健康生命由時間管理開始。請問弟兄姊妹，你用了多少時間在以下事情。如果你像例子一樣超標，你會如何取捨？如果有時間餘下，如何安排？我請大家尤其注意屬靈事上，每週總時間及個別項目時間，

金句：

「教會是祂的身體，是那來充滿萬首有者所充滿的。」

以弗所書1:23



本期介紹兩位神學生，將於六月至八月，三個月在教會實習。感謝神，我們教會能提供神學生實習的工場，讓他們能將所學的應用於實際教會事

健  
康  
生  
命  
健  
康  
教  
會





一周時間 共168小時	你的時間安排	每天時數	每週時數	參考例子
屬靈事上 崇拜,主日學 團契相交 祈禱會 讀經,靈修,私禱 服事上帝服事他人 開會議		不適用	17小時 / 10%	十分一時間每週計算共17小時 崇拜,主日學 3小時 團契相交 3小時 祈禱會 1.5小時 讀經,靈修,私禱 6小時 服事上帝他人 2小時 開會議 餘下時數
睡覺時間		10小時	70小時	70小時
工作時間		不適用	40小時	40小時
交通時間		2小時	14小時	14小時
家庭雜務： 買餸、剪草等		2小時	14小時	14小時
陪伴家人： 伴侶,孩子,父母等		每人每天1小時		3小時x7日=21小時
運動		每人每天1小時	7小時	7小時
娛樂				7小時
個人時間		每人每天1小時	7小時	7小時
其他				
總時數				共197小時多於每週168小時 -> 不合格 -> 如何取捨？

其實，這個調查是提醒大家，那些是重要，那些是沒有分佈到時間，是家人嗎？作息嗎？運動嗎？娛樂嗎？事奉太多嗎？太少嗎？重點是平衡！求神給智慧，讓自己和教會都健康。阿門。



## 暑期實習神學生介紹

黃頌鉉(Edward Wong)生於香港，自小蒙福在教會長大，惜未珍重主恩，年少時期信仰路上東歪西倒，傲慢自驕，從未認真思索人生意義。他於高中時期移居加拿大愛民頓，大學修讀腦科學和生物科學。蒙主憐憫，值著上帝無比的寬恕和大愛，使他在加拿大重新軛著生命真諦，倒空自我，全然擁戴上帝的愛。更因著聖靈感動，2011年被呼召到恩道神學院接受神學裝備，準備全心全意用一生事奉神。Edward亦於三年前開始帶領門徒訓練及靈命塑造事工。現在與太太Pauline居於卡加利。



Edward and Pauline

本人姓黃，名天恩，是來自南美洲蘇里南的留學生。為了讓大家了解我國家的所在地，細心留意世界地圖，我國家是位於巴西的上面，官方語言為荷蘭文。

來卡城之前，我是在荷蘭留學讀書。後來得到上帝的呼召，就來到卡城的Ambrose神學院修讀教會事工學士及道學碩士課程。經過七年的學習，我即將畢業。感謝神，神為我預備了一個配偶。兩年前，我和我的太太Ayumi石川結了婚。

這個夏季，會在貴教會實習。在這段實習期間，期望從弟兄姊妹及南播教牧得到造就。最後，感謝南播教會給我一個實習的機會。主恩常在。



Erich and Ayumi



# 六月壁報版

## 暑期崇拜及兒童主日學

暑假時間 (六月至八月)  
英、粵、國三堂崇拜同時在早上9:30 進行  
兒童主日學及幼兒照顧  
只限早上9:30 - 10:45  
(請家長注意)

鄉村助學基金 · 資助學基金 · 蛇咬基金 · 婦女微型企業基金

義賣包括：  
 ■ 精緻手工藝品  
 ■ 特色小食  
 ■ 秘製 XO 醬  
 ■ 台式珍珠奶茶

日期：2014年6月3日(星期二)  
 時間：上午9:30-12:00  
 早餐費：每位\$3  
 地點：南橋大堂  
 節目內容：詩歌、分享、表演、抽獎

## 剛強壯膽的挑戰

### 「生命之道」培靈會及事工分享會

日期：2014年6月4日 (星期三)  
 時間：晚上7:30 - 9:00  
 地點：南卡城華人福音堂  
 South Calgary Chinese Evangelical Free Church  
 340 - 36th Avenue S.E.  
 Calgary, Alberta, T2G 1X6

講員：梁國權先生  
 「中神」生命之道事工主任

查詢：Mr Peter Lee  
 電話：403-608-8513  
 電郵：cagarywol@gmail.com  
 Mr David Seto  
 電話：403-710-8133  
 電郵：daveseto@telus.net

費用全免 · 無須報名 · 歡迎弟兄姊妹赴會

## 2014 全卡城粵語研經培靈會

### 恆切禱告 心想「事」成?

研經會主題：  
事奉成功的要訣

日期：6月13-15日 (星期一至星期日)  
 時間：7:30 PM - 9:30 PM

6月13日：你可以求  
 6月14日：未蒙應允  
 6月15日：真正感恩

講員：懷恩德牧師

卡城華人教牧同工會舉辦  
 Calgary Chinese Evangelical Ministerial Association

地點：南卡城華人福音堂 340, 36th Ave. S.E. Calgary  
 查詢：朱仁傑牧師 587-707-2023 陸錦文傳道 403-708-7337

## 活愛中心舉辦大石鎮旅遊

日期：二零一四年六月廿八日(星期六)  
 時間：上午九時 - 下午五時  
 集合地點：南卡城華人播道會  
 費用：每位40元 (包豪華旅遊巴士費, 農夫市場入場費, 早餐, 中式自助午餐)

旅遊點：  
 1) Millarville Farmers Market 農夫市場  
 2) Sheep River Park, Okotoks 羊河公園  
 3) Chinook Honey Company 蜂蜜製品店  
 4) The Big Rock 18,000噸重之大石

